

Jasur Toshmatov

OSHPAZ

jasur.toshmatov@example.com • +998 90 000 00 00 • Toshkent, Mirzo Ulug'bek tumani • 1994-04-12

PROFESSIONAL XULOSA

Restoran oshxonasida 8 yillik tajribaga ega oshpaz. Milliy va yevropa taomlari, issiq sex va banket buyurtmalari bo'yicha ixtisoslashgan. Smenada 4 kishilik jamoani boshqaradi, kunlik 200 dan ortiq porsiya chiqarishni nazorat qiladi. Mavsumiy menyuni yangilash orqali mahsulot chiqindisini sezilarli kamaytirgan.

ISH TAJRIBASI

Issiq sex oshpazi

03.2021 – Hozirgacha

«Barakat» restorani | Toshkent

120 o'rinli zal uchun smenasiga 180–220 porsiya taom tayyorlash
25 pozitsiyali issiq menyuni texnologik xarita asosida chiqarish
3 kishilik yordamchilar jamoasiga kunlik zagotovka rejasini taqsimlash
150 kishilik banket va to'y buyurtmalarini tayyorlashda bosh oshpazga yordam berish
Zagotovka hajmini qayta hisoblash orqali mahsulot chiqindisini kamaytirish

Oshpaz

06.2018 – 02.2021

«Chinor» kafesi | Toshkent

Milliy taomlar menyusi bo'yicha kunlik 90–110 porsiya tayyorlash
Mahsulotlarni qabul qilish, sifat va yaroqlilik muddatini tekshirish
Ombor qoldig'ini har hafta hisoblab, buyurtma ro'yxatini menejerga topshirish
Sanitariya talablariga rioya qilish va sex tozaligini smena oxirida nazorat qilish

Oshpaz yordamchisi

09.2016 – 05.2018

«Bahor» savdo markazi oshxonasi | Toshkent

Sovuq sexda kunlik 60 tagacha salat va garnir tayyorlash
Mahsulotlarni tozalash, porsiyalash va saqlash tartibiga rioya qilish
Ish kuni davomida jihozlarni tozalash va nosozliklar haqida xabar berish

KO'NIKMALAR

TEXNIK KO'NIKMALAR

Milliy taomlar (osh, sho'rva, manti, tandir), yevropa oshxonasi va souslar, texnologik xarita bo'yicha ishlash, porsiya va kaloriya hisobi, konvektomat va fritur bilan ishlash, grill va mangal, HACCP tamoyillari, mahsulot qabul qilish va zagotovka, banket va catering tashkil qilish

YUMSHOQ KO'NIKMALAR

Jamoadan ishlash, bosim ostida tez qaror qabul qilish, intizom va tozalik, yordamchilarni o'rgatish, vaqtni taqsimlash

TA'LIM

Kollej diplomi

2012 – 2015

Toshkent xizmat ko'rsatish kasb-hunar kolleji

Oshpazlik ishi yo'nalishi

SERTIFIKATLAR

Yevropa oshxonasi va souslar bo'yicha amaliy kurs

«Orzu» o'quv markazi | 2022

HACCP: oziq-ovqat xavfsizligi asoslari

«Orzu» o'quv markazi | 2024

Sanitariya kitobchasi (amalda)

Tuman poliklinikasi | 02.2026

TILLAR

O'zbek tili — Ona tili

Rus tili — Yaxshi

Ingliz tili — Boshlang'ich